

女性と子供たちのための整体院

あおぞら整体院

haru

ハル



子供たちがけがや故障をせずに  
好きなことに取りくめるサポートを！

あおぞら整体院ハルは  
予防に取りくむ整体院です

女性が笑顔で気持ちよく体を  
動かせるお手伝いを！



### 営業時間と施術時間

|       |            |                          |
|-------|------------|--------------------------|
| 月・火曜日 | 9:00-15:00 | 最終施術時間：13:30             |
| 水・土曜日 | 9:00-20:00 | 最終施術時間：19:00             |
| 金曜日   | 9:00-15:00 | 出張の場合があります<br>詳しくはカレンダーで |
| 日曜日   | 9:00-16:00 | 最終施術時間：15:00             |
| 木曜日   | 定休日        | 木曜日以外でも<br>お休みの場合があります   |

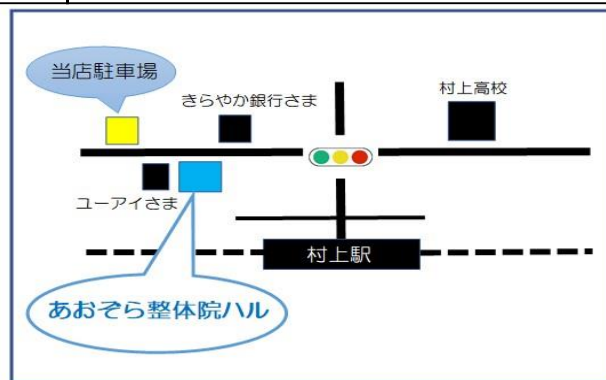
〒958-0854

新潟県村上市田端町 13-36 宝ビル1階

Mail aozoraharu.0804@gmail.com

ご予約・お問い合わせは

070-2020-2531





# あおぞら整体院ハルは ひとりひとりとじっくり向き合い 予防と根本改善を目指します



※小中高校生が対象です

## 子供たちのための整体

子供たちを間近で見てきたスポーツ指導経験者だから安心です

- ・姿勢、筋バランスの現状を確認します
  - ・ケガ、故障を予防するセルフケアとトレーニングをご提案
- 料金：初回 3,500円 2回目以降 3,000円  
お時間は初回60～70分、2回目以降40～45分



## 女性ための整体

姿勢改善の観点から不調のでにくい体づくりに取り組みます

- ・姿勢、筋バランスの現状を確認します
  - ・痛みのもとを改善するセルフケアをお伝えします
- 料金：3,500円 75歳以上 2,500円  
お時間は初回60～70分、2回目以降40～45分



## ポイント整体

女性整体師だから安心です

- ・仕事で肩が凝った、座りっぱなしで腰が痛い  
いっぱい歩いたので脚がだるい・・・  
その日の疲れに対処するポイント整体です  
※姿勢確認等はおこないません
- 料金：2,000円 お時間は30分程度

★一般成人男性の方は、通常はご紹介があった方のみとさせていただきます。あらかじめご了承ください



SNSはこちら

LINE公式アカウント  
各種ご案内・ご予約



Facebook  
院の様子をご紹介



Instagram  
毎日のご予約状況確認



AOZORA.HARU0804

女性と子供たちのための整体院  
**あおぞら整体院ハル**

院長  
工藤 佳子

